

かに社協だより

No.207  
令和4年12月1日

# こころん

40th #可児市  
40

可児市社協  
イメージキャラクター  
「こころん」



## 「可児市老人福祉センター 福寿苑」のご案内

娯楽に!

健康増進に!

グループ活動に!

9月にオープン  
しました!



機能回復訓練室

施設内には、ヘルストロン、エアロバイクなどの健康機器や、コーヒー・軽食を楽しめる喫茶店もあり、1日ゆっくりくつろげます。健康体操、ヨガ、生花、民謡などの各種教室も行っていますので、ぜひご利用ください。

※「可児市老人福祉センター 福寿苑」は可児市社会福祉協議会が、市の指定管理を受けて運営しています。



Cafeなごみ

**利用時間** 平日の午前9時から午後4時まで(年末年始を除く)

## 可児市老人福祉センター福寿苑では、以下の講座を開催します!

### ①フレイル予防～栄養講座～

フレイルとは年齢を重ねることにより、心と体の動きが弱くなってきた状態(例えば筋力や認知機能の低下など)のことです。フレイルは毎日の生活の少しの工夫で予防・改善することができます。

今回は、栄養面から「認知症にならない食事」「健康な体づくり」など、食事を通してのフレイル予防全般について学びます。

**開催日時** 令和5年1月6日(金) 午後1時30分～午後3時

**申込締切** 令和4年12月20日(火) 正午

**講師** (公社)岐阜県栄養士会

### ②筋肉と骨の健康を維持する食事と健康体操

前半は筋肉や骨の健康を維持して健康寿命を延ばす食事についての話と、後半は体をほぐして鍛える健康体操の2部構成で行います。

**開催日時** 令和5年1月25日(水) 午前10時～午前11時30分

**申込締切** 令和5年1月11日(水) 正午

**講師** 中北薬品(株)

### 講座申込先

**場所** 可児市老人福祉センター福寿苑(可児市大森347番地2)

**参加費** 無料 **定員** 各20名 **対象者** 可児市在住の60歳以上の方

**持ち物** 筆記用具

**申込方法** 氏名、電話番号、希望講座を窓口または電話でお申し込みください。  
※申し込み多数の場合は抽選となります

**申込問合せ先** 可児市老人福祉センター福寿苑 ☎63-3333

## 可児市赤十字奉仕団の活動紹介

赤十字の活動を支える、地域のボランティアが赤十字奉仕団です。  
可児市では、昭和54年に可児市赤十字奉仕団が創設されました。市内を12で分けた分団で構成され、現在194名の団員が活動をしています。  
普段の活動は、災害時に備えた炊き出し訓練、高齢者宅への訪問などの活動を行っています。



炊き出し訓練の様子



高齢者宅への訪問の様子



可児市赤十字奉仕団では団員を募集しています！  
ボランティア活動に興味のある方、防災活動に関心のある方、料理が好きな方、ぜひ一緒に活動しませんか。詳しくは問合せ先までご連絡ください。

今年も12月にひとり暮らし高齢者の方の訪問活動を行います！

**問合せ先** 地域係 ☎62-1555

## 「災害時のトイレ対策を考える講座」を開催しました！

10月6日(木)に可児市福祉センターで、可児市や御嵩町の福祉施設の職員を対象に「災害時のトイレ対策を考える講座」を開催しました。可児市防災の会の方を講師にお招きし、災害時のトイレについての説明とともに、凝固剤を使った非常用トイレの体験をしました。

参加者は、「凝固剤の種類によって効果が違うことを知らずに購入していた。必要な量や種類を確認して、もしもの時に備えたい」、「実際に体験をしないと使い方は分からない。いい経験になった」と話していました。

今回の講座で学んだことを施設で共有し、災害に備えていただけたらと思います。



## 可児市母子寡婦 福祉連合会様から ご寄付をいただきました

令和4年11月に可児市母子寡婦福祉連合会様から、子ども食堂や学習支援をしている団体を支援するためにご寄付をいただきました。

ご厚意に心からお礼申し上げます。



## 訪問介護ヘルパー大募集！

介護が必要な方に、**ホッと** 安心を届けるヘルパーにあなたもなりませんか。

### 仕事内容

・身体介護 ・家事支援 ・外出、通院介助等

### 給料

基本給(時給) 1,180円

※各種手当有(交通費、早朝・深夜、土日の割増手当等)

※処遇改善加算、ベースアップ加算有

### 勤務時間

午前7時から午後10時までの間 希望のシフトで働けます。

### 資格

介護職員初任者研修またはヘルパー2級(必須)

### 問合せ先

訪問介護係 ☎62-1555



迷ってる方  
まずは電話で  
ご相談を！

## 【僕のヒーローアカデミア × 赤い羽根共同募金】 コラボレーション実施中のお知らせ

10月1日から『僕のヒーローアカデミア』と赤い羽根共同募金のコラボレーション企画を実施しています。

市内各地にコラボレーションポスターを掲出しているほか、岐阜県共同募金会可児市支会では一定額(300円)以上の募金協力のお礼としてオリジナルクリアファイルを進呈しています。(数量限定。無くなり次第終了)

この機会にぜひ、ご協力をお願いします!



©堀越耕平/集英社・僕のヒーローアカデミア製作委員会

＜受付窓口＞

- ①可児市社会福祉協議会(可児市今渡682番地1 可児市福祉センター内)  
営業時間：平日の午前8時30分から午後5時15分(年末年始を除く)
- ②マーノ・ショップ(可児市下恵土5076 子育て健康プラザmano 1F)  
営業時間：午前9時から午後6時(定休日：第1土、年末年始)



## 共同募金配分金報告 (高齢者疑似体験セット)



赤い羽根共同募金配分金により、高齢者疑似体験セットを購入しました。

これらの用具は学校等での福祉教育に活用させていただきます。

みなさまからのあたたかい募金、ありがとうございます。



## 社協からの お知らせ

### 心配ごと相談

司法書士と民生児童委員が、市民のみなさまの日常生活における心配ごとへの相談に応じます。

- 開催日：第2・第4火曜日
- 時間：午後1時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
- 場所：可児市福祉センター

### 福祉用具の貸し出し

けがなどの緊急時や外出時など一時的に福祉用具の利用を必要とされる方に対して、車いすや入浴補助用具などの福祉用具を貸し出します。

- 対象者：市内在住者で在宅生活の方  
(介護保険認定を受けている方は介護保険のレンタルを優先してください)
- 貸出期間：1か月以内
- 利用料金：無料



- ゆずります(11月10日現在 ※在庫状況は変わります。ご了承ください)
  - ・一本杖 ・ポータブルトイレ
  - ・紙おむつ等(未開封) ・差し込み便器

問合せ先 生活サポートセンター ☎61-2525

## あったかハート



令和4年9月11日から令和4年11月10日までに以下のみなさまから、ご寄付いただきました。心からお礼申し上げます。(順不同、敬称略)

### 寄付金

- 土屋伊都子
- 松浦征雄
- (故)根本喜久子

### 物 品

地域のみなさまからいただきました。

子ども食堂や生活に困っている方への支援に活用させていただきます。



## 新設サロンのご紹介

### 歌声サロン姫治

ピアノやアコーディオンの伴奏で、みなさんからのリクエスト曲と一緒に歌います。また、誤嚥予防の歌(パタカラ)と指体操も行います。歌声用のマスクを着用し、健康チェックを事前に行い、間隔を十分に取り開催しますので、気軽にご参加ください。

**日時** 毎月第1・4月曜日  
午後1時30分～午後3時

**場所** 下切下公民館

**参加費** 500円

**問合せ先** 本間さん 090-3421-7118



### オヤノバ・ミナノバ

不登校・学校のことを親が話す場～オヤノバ～子どもからお年寄りまでみんなの場～ミナノバ～地域の方々がほっとできる場を作りたいと思って活動しています♪初めての方もお子さん連れの方も気軽にお越しください。

**日時** 毎月第3木曜日 午前10時～午後3時  
午前はオヤノバ/午後はミナノバ  
※予約不要・出入自由

**場所** 可児市福祉センター(1階和室)

※日時、場所などは変更する場合があります。  
最新情報は公式LINEからご覧いただけます。

**参加費** 100円(お茶代)

**問合せ先** ・お結びの森の公式LINEアカウント  
・Instagram(インスタグラム)  
アカウント名: omusubinomori  
・Eメール omusubinomori2022@gmail.com



公式LINE QRコード

公式LINEから最新情報をお届けします!

## ボランティア情報掲示板

### えがおの会

えがおの会では、使用済み切手や書き損じはがきの仕分け・整理等のボランティア活動を行っています。どなたでも気軽に始められるボランティアなので、ぜひ一緒に活動してみませんか。

**活動日** 毎月第2・4月曜日 **活動場所** 可児市福祉センター **問合せ先** ボランティアセンター ☎62-1555

整理した切手は、現金に換金され、福祉用具の購入に充てられています。使用済み切手1枚でも、たくさん集まれば大きな力となります。みなさまのご協力をお願いします。

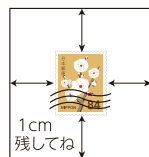
#### 随時募集中!

#### 何を集めているの?

- ・使用済み切手
- ・書き損じはがき(未使用)



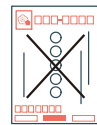
使用済み切手



1cm  
残してね

#### ※使用済み切手の注意点

- ①封筒などからはがさない
- ②切手の周囲を1cm以上残す



書き損じはがき(未使用)

#### どこで集めているの?

- ・可児市福祉センター
- ・可児市老人福祉センター  
・可児川苑・福寿苑・やすらぎ館
- ・可児市役所(福祉支援課) ・各地区センター



可児市福祉センターにある  
収集ボックス



整理した切手で購入した車いす。  
当社協の福祉用具貸出事業で活用されています。

- 発行 社会福祉法人 可児市社会福祉協議会
- 住所 可児市今渡682番地1(可児市福祉センター内)
- 電話 0574-62-1555
- ファクス 0574-62-5342
- Eメール kanishisyakyo@crux.ocn.ne.jp

ホームページ [かにししやきょう](http://www.kanishishakyo.or.jp) **検索**  
<http://www.kanishishakyo.or.jp>

Facebook(フェイスブック) Instagram(インスタグラム) LINE(ライン)



社協だより「音訳版CD」を希望される人は、ご連絡ください。

※「音訳版」は、ホームページ上でもお聞きいただけます。

VEGETABLE OIL INK かに社協だよりは、地球にやさしいベジタブルインキで印刷されています。

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。